

Aktiv in den Sommer – unser Angebot bis zur Sommerpause

Aquajogging & Aquagymnastik

bieten wir auch nach Beendigung der aktuellen Kurse zu ausgewählten Zeiten weiter für Sie an.

Nutzen Sie die Möglichkeit bis zur Sommerpause, um weiterhin im Stadtbad Zittau oder der Schwimmhalle Hirschfelde im Wasser aktiv zu sein!

Unser Angebot im



Montag	18:00 – 19:00 Uhr	Ausdauerorientiertes Aquajogging
	19:00 – 19:45 Uhr	Aquajogging
Dienstag	09:00 – 10:00 Uhr	Aquagymnastik im Flachwasser
	19:00 – 20:00 Uhr	Ausdauerorientiertes Aquajogging
Mittwoch	14:00 – 15:00 Uhr	Aquagymnastik
Donnerstag	18:00 – 19:00 Uhr	Ausdauerorientiertes Aquajogging
Freitag	09:00 – 10:00 Uhr	Aquagymnastik im Flachwasser
	15:00 – 16:00 Uhr	Aquagymnastik

Unser Angebot in der



Montag	18:00 – 19:00 Uhr	Ausdauerorientiertes Aquajogging
Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr	Ausdauerorientiertes Aquajogging

Die Teilnahme erfolgt ausschließlich per Einzeleintritt oder über noch nachzuholende Kurseinheiten von bereits verkauften Kurskarten.

Änderungen nachfragebedingt vorbehalten!